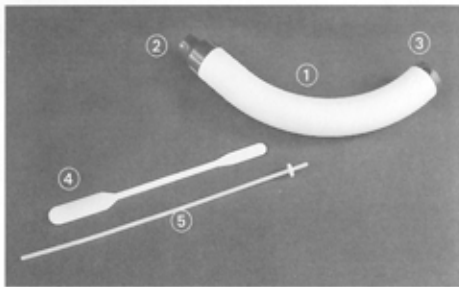


Die Packung enthält:



- ① Krümmer
- ② Mundstück mit Ventilschlauch
- ③ Schalldämpfer
- ④ Trocknungsspatel
- ⑤ Einführungshilfe

Alle Teile sind auch einzeln erhältlich.

Das RC-Cornet® ist ein Hilfsmittel zum Lösen und Entfernen von Bronchialsekret.

### Indikationen:

- Chronisch deformierende Bronchitis,
- Bronchiektasie,
- Mukoviszidose,
- Lungenemphysem,
- unproduktiver Husten
- bei verminderter Retraktionskraft des Lungengewebes,
- Rauchern wird das Abhusten erleichtert.

### Anwendung

Nehmen Sie das RC-Cornet® zunächst in der Ausgangsstellung (Abb. 1) – Kerbe des Mundstücks auf dem kurzen Pfeil der Röhre – in den Mund und umschließen das Mundstück mit den Lippen. Halten Sie das Mundstück vor den Zähnen, also nicht darauf beißen! Atmen Sie durch die Nase langsam ein.

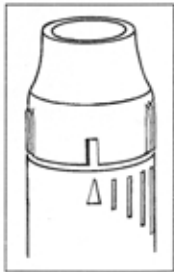


Abb. 1

Blasen Sie dann wie in Abb. 2 gezeigt in das RC-Cornet®, dabei kommt es zu einem positiven Druck im Bronchialsystem sowie zu Schwingungen und einem mehr oder weniger dumpfen Ton. Nachdem Sie sich an das Blasen in das RC-Cornet® gewöhnt haben, atmen Sie etwas tiefer ein und blasen dann alle Luft durch das RC-Cornet® aus.



Abb. 2

Mit dem RC-Cornet® sind Sie in der Lage, die für Sie am angenehmsten und wirksamsten Druck- und Flussschwankungen genau einzustellen und zu nutzen.

Nehmen Sie das RC-Cornet® wie oben beschrieben in den Mund, halten Sie mit Daumen und Zeigefinger einer Hand das Mundstück fest, fassen Sie dann die Spitze des RC-Cornet® (also das Ende, an dem sich der Schalldämpfer befindet) mit der anderen Hand und drehen Sie den Krümmer des RC-Cornet® unter Hineinblasen langsam nach rechts also im Uhrzeigersinn (Abb. 3). Sie werden feststellen, dass beim Hineinblasen und langsamen Drehen des RC-Cornet® der zum Blasen erforderliche Druck steigt, und die entstehenden Töne sich ändern. Versuchen Sie, die für Sie angenehmste Position herauszufinden. Lassen Sie das Gerät auch nach Benutzen in dieser Einstellung.

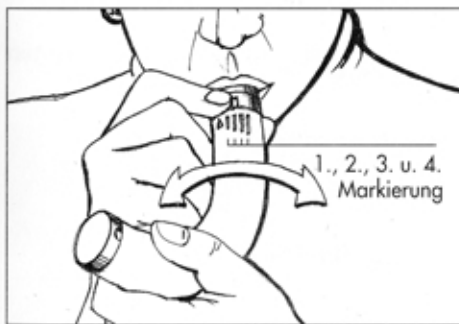


Abb. 3

### Anmerkung

Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis, Lungenemphysem und Raucherhusten bevorzugen die Ausgangsstellung des RC-Cornet® sowie die Positionen 1 und 2 (Kerbe am Mundstück über 1. bzw. 2. Markierung der Röhre).

Patienten mit Bronchiektasie, Mukoviszidose und sehr zähem festen Schleim ziehen die Positionen 3 bis 4 mit den größeren Druckschwankungen vor (Kerbe am Mundstück über 3. bzw. 4. Markierung der Röhre).

### Hinweis

Die Anwendung des RC-Cornet® ist von der Schwerkraft unabhängig; Sie können das Gerät daher im Liegen, Sitzen und Stehen anwenden.

Nachdem Sie sich an das RC-Cornet® gewöhnt haben, versuchen Sie, ihre Atemtechnik zu verbessern, d.h. Sie atmen über die Nase ein und durch das RC-Cornet® langsam aus.

### Wichtig:

Bitte die gesamte Ausatemluft durch das RC-Cornet® geben.

### Anleitung zum Husten

Wenn Sie in das RC-Cornet® blasen und spüren, dass Sie husten müssen, versuchen Sie, solange es geht, durch das RC-Cornet® weiter auszuatmen. Wenn Sie husten müssen, husten Sie bitte nicht in der Ihnen bekannten Form, sondern versuchen Sie, den Schleim „abzuhauchen“. Stellen Sie sich dabei vor, Sie würden eine Scheibe anhauchen, um sie nachfolgend zu putzen. Sie werden feststellen, dass Sie mit diesem Hauchen, das medizinisch auch „Huffing“ genannt wird, den Schleim besser aus den Bronchien entfernen können.

Sollten Sie ein Tracheostoma tragen, so besteht die Möglichkeit, das RC-Cornet® mit einer speziellen Maske über das Tracheostoma zu stülpen.

### Empfohlene Anwendungshäufigkeit

3x täglich 2-5 Minuten sowie immer, wenn eine Verschleimung verspürt wird. Wegen des handlichen Formats können Sie das Gerät stets mit sich tragen.

### Gegenindikation

Vorliegen eines Pneumothorax. Bei schweren Herzkreislauferkrankungen und akuten Thrombosen sollte das RC-Cornet® nur mit Einverständnis des Arztes angewendet werden.

### Unerwünschte Wirkungen

Bei Behandlung mit dem RC-Cornet® sind keine unerwünschten Wirkungen bekannt.

Bei Hyperventilation (übermäßige Steigerung der Atmung) kann es hin und wieder zu geringfügigem Schwindel, zu einem Taubheitsgefühl an Mund und Händen kommen. Diese Erscheinungen sind ungefährlich und bilden sich nach Normalisierung der Atmung zurück.

### Physiologische Wirkung

Das RC-Cornet® bewirkt über Vibrationen im Brustkorb eine Lockerung und Verflüssigung des Bronchialschleimes, der dann leichter abgehustet werden kann.

Jede physikalische Therapie wirkt nur, wenn sie regelmäßig durchgeführt wird, dies gilt auch für das RC-Cornet®.

### Reinigung

Außer der Einführungshilfe können Sie alle Teile

- in der Spülmaschine reinigen
- auskochen
- im Vaporisator und
- mit Heißdampf:  
Temperatur 121 °C bzw. 134 °C

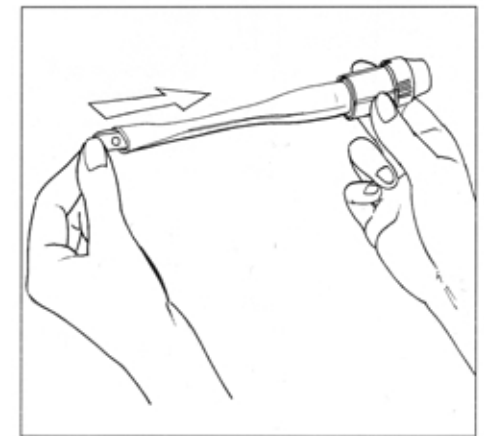


Abb. 4

Zur Reinigung ziehen Sie das Mundstück mit dem Ventilschlauch aus dem Krümmer und führen Sie bitte wie in Abb. 4 gezeigt, den Trocknungsspatel in den Schlauch ein, dies erleichtert die Desinfektion und das anschließende Trocknen.